

Tweedaagse training (+ coaching en intervisie) Professioneel zelfvertrouwen: met veerkracht aan het werk

Omschrijving

Onzekerheden, perfectionisme, een hoge lat of een kritische stem in je hoofd; het kan je werkplezier en welzijn flink in de weg zitten. Als professional ondersteun je anderen bij allerlei diepgaande veranderprocessen, je werkt aan veerkracht en vertrouwen. Je weet in theorie prima hoe dat allemaal zit. En toch ontkom jij niet aan avonden piekeren, balen van je werk, je schamen voor een misser. Misschien ervaar je meer stress dan je wilt, vind je het lastig 'nee' te zeggen op taken of merk je steeds dat anderen wel die leuke taken of hogere functies krijgen? In deze training gaan we tijdens twee dagen, 3 individuele coachingsessies en 2 keer begeleide intervisie werken aan je professioneel zelfvertrouwen. Je leert hoe je je zakelijker op kunt stellen en een betere balans bereikt tussen werk en privé. Hiervoor krijg je ook tools aangereikt waarmee je aan de slag kunt.

Doel

Als professional in sociaal werk heb je je professionele zelfvertrouwen je veerkracht in je werk vergroot.

Doelgroep

Ambitieuze professionals in sociaal werk die hun professioneel zelfvertrouwen willen vergroten.

Onderwerpen die aanbod komen

- Professioneel zelfvertrouwen.
- Persoonlijke veerkracht in het werk.

Resultaat

- Je hebt je professionele zelfvertrouwen vergroot en ontdekt hoe je dit kunt beïnvloeden.
- Je hebt tools om regie te houden in de balans tussen werk en privé.
- Je kunt je beter zakelijk opstellen en onderhandelen als dat nodig is.
- Je hebt weerbaarheid ontwikkeld voor eventuele toekomstige tegenslagen.

Trainer

Marlies Jellema is van origine jeugdhulpverlener, en internationaal opgeleid trainer in Motiverende Gespreksvoering. Als docent en trainer is zij verbonden aan de post-hbo opleidingen van Hogeschool Windesheim.

Praktisch

Datum	: 2 hele trainingdagen, 3 individuele coachingsessies en 2 keer begeleide intervisie in 2022
Tijd	: 09:30 -16:00 uur
Locatie	: Cursus- en vergadercentrum Domstad, Koningsbergerstraat 9 Utrecht, coaching en intervisie digitaal
Kosten	: leden €930-- en niet leden €995,--
Contact	: bpswschool@bpsw.nl
Registerpunten	: in aanvraag
Aantal deelnemers	: 6 tot 10